

# Trainingsplan aller Teams

## Legende:

= Freundschaftsspiele R = Rothrist  
 = Schweizer Cup  
 = Meisterschaft A = Auswärtsspiel

= Training  
 = Turniere  
 = Lauf- / Goalietraining

März 11	1. Mannschaft	2. Mannschaft	Damen	Junioren	Novizen	Minis
Di 01.03.11	R 20.00 - 21.30				R 18.30 - 20.00	
Mi 02.03.11			R 20.15 21.45	R 18.45 - 20.15		
Do 03.03.11	R 19.00 - 20.15	R 20.15 - 21.45				
Fr 04.03.11						
Sa 05.03.11	20.00 R Lenzburg			14.00 R Novizen	14.00 R Junioren	
So 06.03.11						
Mo 07.03.11						R 18.30 - 20.00
Di 08.03.11	R 20.00 - 21.30				R 18.30 - 20.00	
Mi 09.03.11			R 20.15 21.45	R 18.45 - 20.15		
Do 10.03.11	R 19.00 - 20.15	R 20.15 - 21.45				
Fr 11.03.11						
Sa 12.03.11	18.30 A Rossemaison					
So 13.03.11				15.00 A Courroux		
Mo 14.03.11						R 18.30 - 20.00
Di 15.03.11	R 20.00 - 21.30				R 18.30 - 20.00	
Mi 16.03.11			R 20.15 21.45	R 18.45 - 20.15		
Do 17.03.11	R 19.00 - 20.15	R 20.15 - 21.45				
Fr 18.03.11		19.00 R Flying Eleph.				
Sa 19.03.11			gT R LadysTourn.			
So 20.03.11	14.00 A Malcantone	14.00 A RedRocksR.				
Mo 21.03.11						R 18.30 - 20.00
Di 22.03.11	R 20.00 - 21.30				R 18.30 - 20.00	
Mi 23.03.11			R 20.15 21.45	R 18.45 - 20.15		
Do 24.03.11	R 19.00 - 20.15	R 20.15 - 21.45				
Fr 25.03.11				R 18.30 - 21.30	R 18.30 - 21.30	R 18.30 - 21.30
Sa 26.03.11	16.30 A Seelanders			13.30 R Hurri Panth.		
So 27.03.11						
Mo 28.03.11						R 18.30 - 20.00
Di 29.03.11	R 20.00 - 21.30				R 18.30 - 20.00	
Mi 30.03.11			R 20.15 21.45	R 18.45 - 20.15		
Do 31.03.11	R 19.00 - 20.15	R 20.15 - 21.45				

**Team 3 kann in den Trainings der 2. Mannschaft / Junioren oder der Damen teilnehmen...**